

SEMINAR DER KAMPFKUNST KARATE-DO



in Sömmerda



am **30. März 2019** mit

Lothar J. Ratschke 8. Dan Kyoshi

Veit Neblung

Martin Knopf

© by Lothar J. Ratschke ®

© by Lothar J. Ratschke ®

Trainingszeiten: Samstag 30. März 2019 (Gruppeneinteilung vor Ort)

09:00 Uhr - 10:30 Uhr & 14:00 Uhr - 15:30 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu

10:30 Uhr - 12:00 Uhr & 15:30 Uhr - 17:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

12:00 Uhr - 13:30 Uhr & 17:00 Uhr - 18:30 Uhr → 3. Kyu – Dan

Shotokan Karate Dojo

In den Trainingseinheiten wird jeweils nochmals unterteilt!

Es werden immer mehrere TrainerInnen im Einsatz sein, um angepasst an die Teilnehmer den Stoff der nahen Zukunft zu vermitteln!

Kyu-Prüfung :

Shotokan-, SOK und Kyusho-Jitsu-Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu finden am **30.03.2019** nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

Trainingsort:

**3. staatliche Grundschule „Lindenschule“
Robert Koch Platz 2 (Rannstedterstraße) in 99610 Sömmerda**

Lehrgangsbeitrag:

Teilnehmer bis 13,999 Jahre **20,- €** Teilnehmer ab 14 Jahre **25,- €**
OK-Mitglieder erhalten **5,- €** Rabatt **nur** bei Teilnahme am **gesamten Lehrgang**

Übernachtung:

Die Übernachtung von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag ist kostenlos im Dojo mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

Wir bitten jedoch darum sich vorher anzumelden!

Veranstalter: SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.

Infos: Veit Neblung Funk 0172/3672551

Martin Knopf Funk 0172/3748869

Veit.Neblung@gmx.de

martin-knopf@gmx.de

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: www.SKDS.info

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.

Lehrgangsfete findet an Samstag statt!