



# SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO

## Seminar in Sömmerda

am **21.03.2026** mit

**Martin Knopf 6. Dan**

**Tobias Stellenberg 3. Dan**



### Trainingszeiten:

**Samstag 21. März 2026**

(Gruppeneinteilung vor Ort)

09:00 Uhr - 10:00 Uhr →	<b>9. Kyu – 7.Kyu</b>
10:00 Uhr - 11:30 Uhr →	<b>6. Kyu – 4. Kyu</b>
11:30 Uhr - 13:00 Uhr →	<b>3. Kyu – Dan</b>
Pause	
13:30 Uhr - 14:30 Uhr →	<b>9. Kyu – 7.Kyu</b>
14:30 Uhr - 16:00 Uhr →	<b>6. Kyu – 4. Kyu</b>
16:00 Uhr - 17:30 Uhr →	<b>3. Kyu – Dan</b>

**Die letzten 30min sind offen für Fragen z.B. zu Prüfungen!**

### Kyu-Prüfung:

Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu finden am **21.03.2026** nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

### Trainingsort:

**3. staatliche Grundschule „Lindenschule“  
Robert Koch Platz 2 (Friedrich-Ebert-Straße)  
99610 Sömmerda**

### Lehrgangsgebühr:

Teilnehmer bis 11,999 Jahre	<b>20,- €</b>
Teilnehmer ab 12 Jahre	<b>25,- €</b>
Rabatt für Mitglieder des SKDS e.V.	<b>5,- €</b>

### Übernachtung:

Die Übernachtung ist ab **Freitag bis Sonntag** kostenlos im Dojo nach vorheriger **Anmeldung** beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

### Veranstalter:

**SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.**

Tobias Stellenberg Tel. +49 152 227 895 58      [SKDS\\_ev@gmx.de](mailto:SKDS_ev@gmx.de)  
Martin Knopf Tel. +49 172 37 488 69      [martin-knopf@gmx.de](mailto:martin-knopf@gmx.de)  
Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: [www.SKDS.info](http://www.SKDS.info)

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.  
Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht, die bei Bedarf weiter verwendet werden.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**AM SAMSTAGABEND FINDET EIN GEMÜTLICHES  
BEISAMMENSEIN MIT DEN MEISTERN STATT!**

