



# SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO

## Seminar in **Sömmerda**

am **21.03.2026** mit

**Martin Knopf 6. Dan**

**Tobias Stellenberg 3. Dan**

**Trainingszeiten:** Samstag 21. März 2026 (Gruppeneinteilung vor Ort)

09:00 Uhr - 10:00 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu

10:00 Uhr - 11:30 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

11:30 Uhr - 13:00 Uhr → 3. Kyu – Dan

Pause

13:30 Uhr - 14:30 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu

14:30 Uhr - 16:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

16:00 Uhr - 17:30 Uhr → 3. Kyu – Dan

Die letzten 30min sind offen für Fragen z.B. zu Prüfungen!

**Kyu-Prüfung:**

Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu finden am **21.03.2026** nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

**Trainingsort:**

**3. staatliche Grundschule „Lindenschule“  
Robert Koch Platz 2 (Friedrich-Ebert-Straße)  
99610 Sömmerda**

**Lehrgangsgebühr:**

Teilnehmer bis 11,999 Jahre

20,- €

Teilnehmer ab 12 Jahre

25,- €

Rabatt für Mitglieder des SKDS e.V.

5,- €

**Übernachtung:**

Die Übernachtung ist **ab Freitag bis Sonntag kostenlos im Dojo** nach vorheriger **Anmeldung** beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

**Veranstalter:**

**SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.**

Tobias Stellenberg Tel. +49 152 227 895 58

[SKDS\\_ev@gmx.de](mailto:SKDS_ev@gmx.de)

Martin Knopf Tel. +49 172 37 488 69

[martin-knopf@gmx.de](mailto:martin-knopf@gmx.de)

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: [www.SKDS.info](http://www.SKDS.info)

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.

Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht, die bei Bedarf weiter verwendet werden.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**AM SAMSTAGABEND FINDET EIN GEMÜTLICHES  
BEISAMMENSEIN MIT DEN MEISTERN STATT!**